

V A B I L O

na brezplačno predavanje Zveze prijateljev mladine Slovenije z naslovom:

ČUSTVENA INTELIGENTNOST V DRUŽINI

**ki bo izvedeno v ponedeljek, 18. marca 2024 ob 17:00 uri
v prostorih OŠ Jožeta Moškriča**

Kako zares prisluhnemo drugemu, kako razvijemo empatijo? Kako zacelimo rane, ki nastanejo zaradi nepremišljene besede, dejanja in ponovno vzpostaviti zaupanje? Kako postavljati meje, povedati kaj želimo? Kako slišati drugega ne da bi se pri temu počutili ogroženi, nemočni? Kako doseči svoje brez groženj, poniževanja, kritik. Kako sporočiti z lastnim vzorom otroku/mladostniku, da so odnosi pomembni, da se v njih splača vlagati, jih graditi in se soočati z izzivi ki nam jih prinašajo.

Predavanje bo trajalo predvidoma 90 minut.

Veseli bomo Vaše navzočnosti in udeležbe.

Več informacij:

Tanja Povšič

Vodja podporno izobraževalnega centra Modra postaja pri ZPMS-ju

E-naslov: tanja.povsic@zpms.si; modra.postaja@zpms.si

Tel: 01/ 434 03 24; 040 764 835

Program »Zavestno starševstvo« podpira Mestna občina Ljubljana



Mestna občina
Ljubljana