

Mestna Zveza Prijateljev Mladine Ljubljana

Dimičeva 9 / 1000 Ljubljana / DŠ:71656944 / MŠ:5010683 / info@mzpm-ljubljana.si / www.mzpm-ljubljana.si

V A B I L O

na brezplačno predavanje Mestne zveze prijateljev mladine Ljubljana z naslovom:

RAZUMETI IN POMAGATI OTROKU SKOZI BOLEČINO LOČITVE

**ki bo v ponedeljek, 5. decembra 2022 ob 17:00 uri
izvedeno v prostorih OŠ Jožeta Moškriča**

Otrok, tako edinstveno, neponovljivo bitje. Ta nežnost, ki živi tukaj in zdaj. Energija, ki je sestavljena iz polovice mame in očeta. V družini si otrok pridobiva prve izkušnje o ljudeh, o medsebojnih odnosih, o življenju in njegovih težavah. Tu si ustvari tudi prve vtise o samem sebi in o lastni vrednosti. Te prve izkušnje so najvažnejše, saj v otroku zapustijo najglobljo sled na njegovi še povsem neizoblikovani osebnosti. Njegova starša se skregata, odideta in otrok izgubi vse, v kar je verjel.

Ločitev je težka preizkušnja v življenju otroka. Naporno in stresno obdobje, saj se marsikaj spremeni v njegovem toku življenja. Globoko zamaje otrokove temelje, na katerih je bilo do sedaj postavljeno njegovo življenje. V njem se naseli občutek razdvojenosti. Bolečina se vtisne v spomin, zato ji pravimo relacijska travma.

Kako otroku pomagati skozi to stisko, mu kot odrasli biti v podporo, kako ločitev/stisko doživljajo otroci v različni starosti?

Z vami bo: Lili Kodolja, uni.dipl.socialna delavka, zakonska in družinska terapevtka

Predavanje bo trajalo cca. 90 minut.

Veseli bomo Vaše navzočnosti in udeležbe.

Tanja Povšič
Vodja programa »Zavestno starševstvo«
Mestna ZPM Ljubljana
E-naslov: tanja.povsic@mzpm-ljubljana.si
Tel: 01/ 434 03 24

Program »Zavestno starševstvo« – predavanja za starše sofinancira



Mestna občina
Ljubljana